



กิจกรรม/เกม

ความคิด

VS

ความจำ

การคิดของสมอง 2 ซีก

 ซีกซ้าย

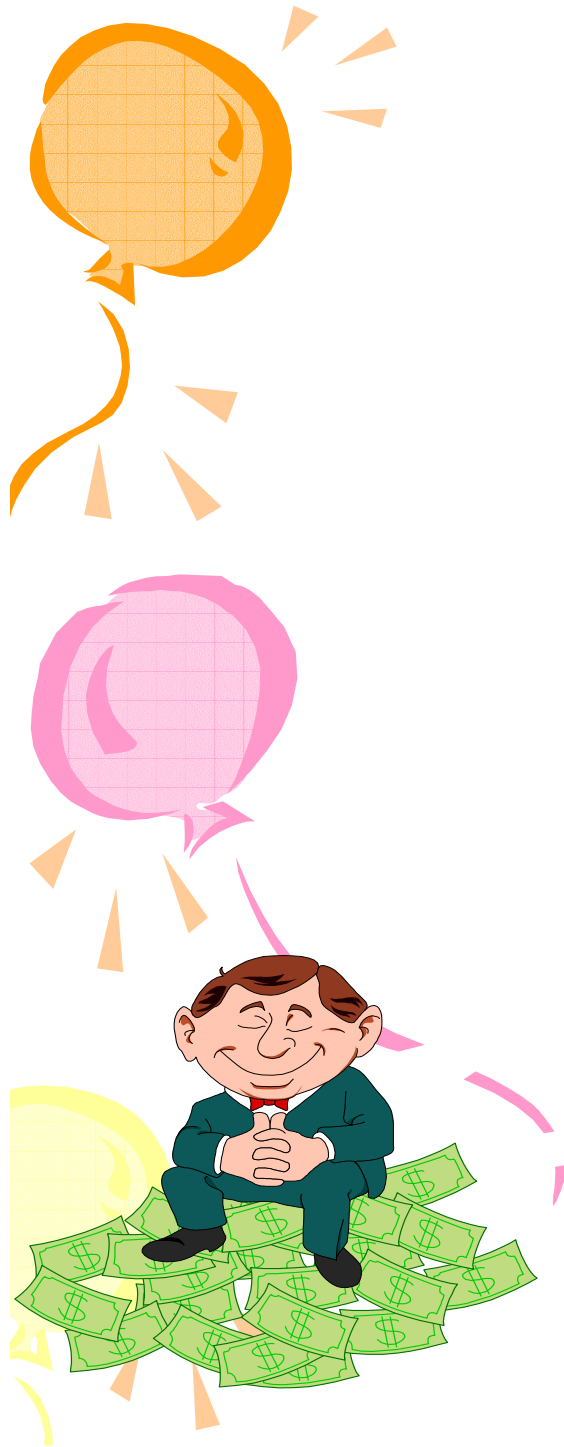
ใช้เหตุผล ตรรกะ คำนวณ

เปรียบเทียบ แฉงนับ เชิงระบบ

 ซีกขวา

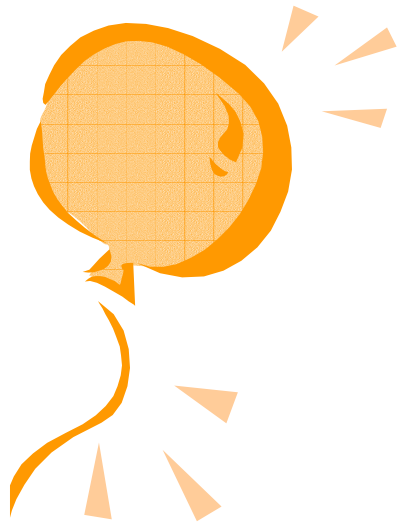
ความคิดสร้างสรรค์ อารมณ์ จิตใจ

สัญชาตญาณ ลางสังหรณ์ต่างๆ

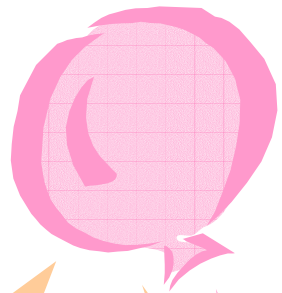


การคิดสี่มิติ

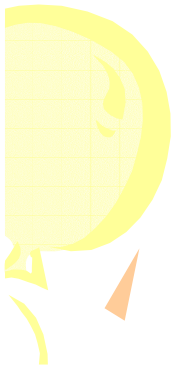
1. การคิดเชิงวิพากษ์
(Critical Thinking)
2. การคิดเชิงวิเคราะห์
(Analytical Thinking)
3. การคิดเชิงเปรียบเทียบ
(Comparative Thinking)
4. การคิดเชิงสังเคราะห์
(Synthesis-Type Thinking)



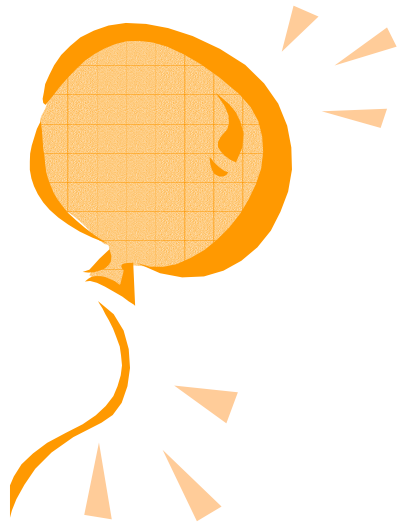
5. การคิดเชิงมโนทัศน์
(Conceptual Thinking)



6. การคิดเชิงบูรณาการ
(Integrative Thinking)



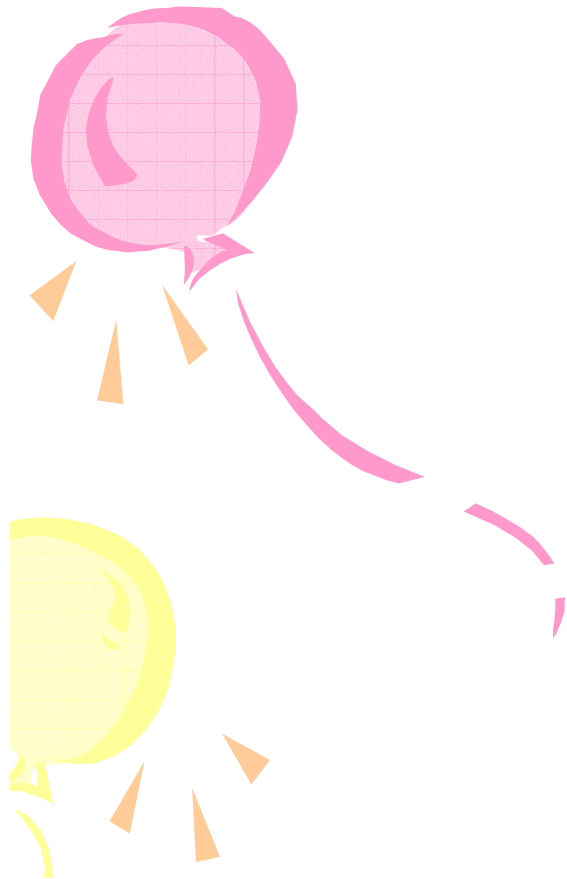
7. การคิดเชิงอนาคต
(Futuristic Thinking)

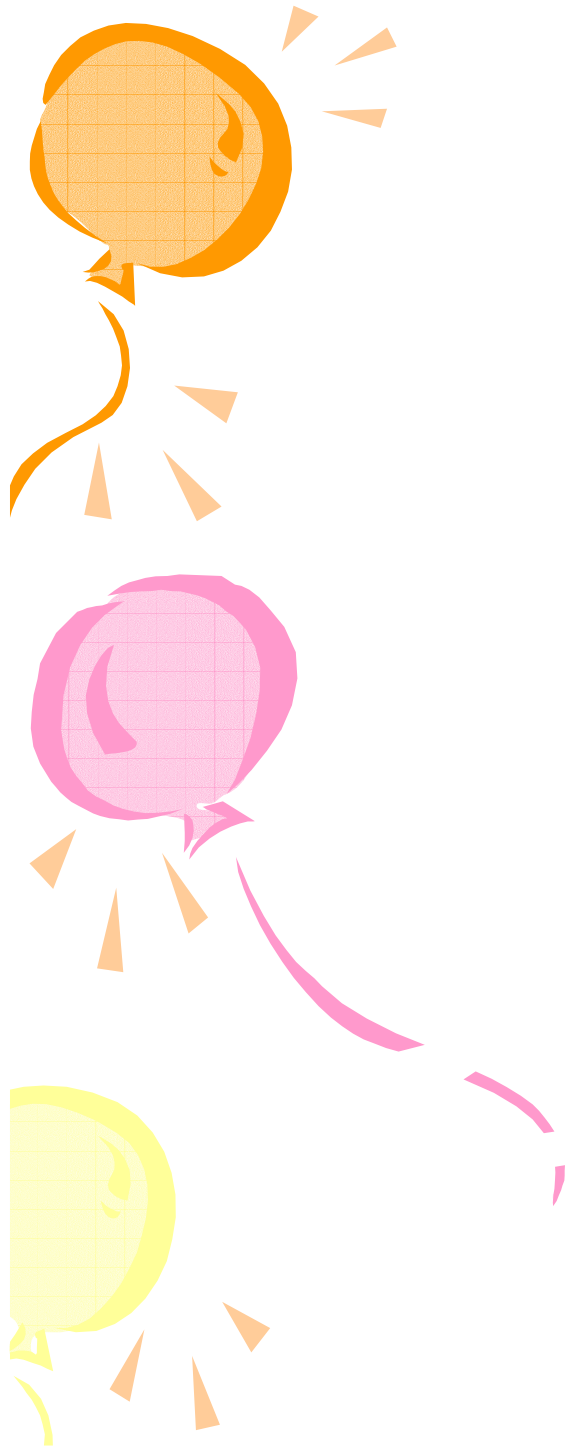


8. การคิดเชิงสร้างสรรค์
(Creative Thinking)

9. การคิดเชิงประยุกต์
(Applicative Thinking)

10. การคิดเชิงกลยุทธ์
(Strategic Thinking)





ประโยชน์การคิด

ก่อให้เกิด

- สมာธิ
- ความคิดสร้างสรรค์
- ผลเชิงวิเคราะห์

ความคิดที่ควรระวัง

- คิดเล็กคินน้อย
- คิดมากคินมาย
- ไม่ได้คิด



ความจำ

คือ

การเก็บข้อมูลและเรียก
ข้อมูลออกมาใช้



ความจำ 3 R. 3 ชั้น

บันทึกลงทะเบียน

Registration

การชำระรักษาไว้

Retention

การเรียกออกมาใช้

Retrieval

เทคนิควิธีจำ

ใช้วิธีเชื่อมโยง

☁️ เรื่องราวเหตุการณ์

☁️ กลุ่มหรือประเภท

☁️ เรียงลำดับ

ใช้วิธีจำภาพ

ใช้วิธีจำด้วยคำย่อ

ใช้คำคล้องจอง



เครื่องมือช่วยจำ

จด...ลงในที่ต่างๆ

อัดเทปเสียง

เขียนเป็นภาพกราฟแผนที่

เล่าเรื่อง-จำเรื่องราว (นิทาน)

เขียนแผนภูมิช่วยคิด-ช่วยจำ



แผนภูมิช่วยคิด-ช่วยจำอื่นๆ

- แผนภูมิต้นไม้
(Tree Diagram)
- แผนภูมิแก๊งปลา
(Fish-Bone Diagram)
- แผนภูมิสมอง
(Brain Map per Diagram)

แนวทางการเขียนแผนภูมิ Mind Mapping

- ขั้นที่ 1 เริ่มต้นที่กลางหน้ากระดาษ
- ขั้นที่ 2 คิดและแตกกิ่งออกจากศูนย์กลาง
- ขั้นที่ 3 คิดและเขียนส่วนย่อยภายในแต่ละกิ่ง
- ขั้นที่ 4 คิดและเขียนส่วนย่อยขยายออกไปเรื่อยๆ
- ขั้นที่ 5 ทำตามขั้นที่ 2, 3, 4 อีกหลายรอบ
- ขั้นที่ 6 ตกแต่งให้ดูดี



ประโยชน์ของ Mind mapping

1. ช่วยคิด
2. ช่วยจำ
3. เก็บงำเป็นเอกสาร
4. อาจหาญประยุกต์ใช้



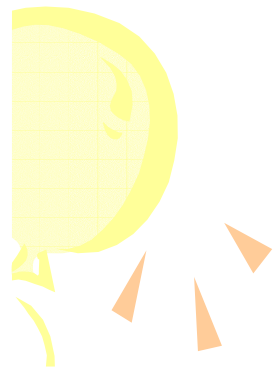
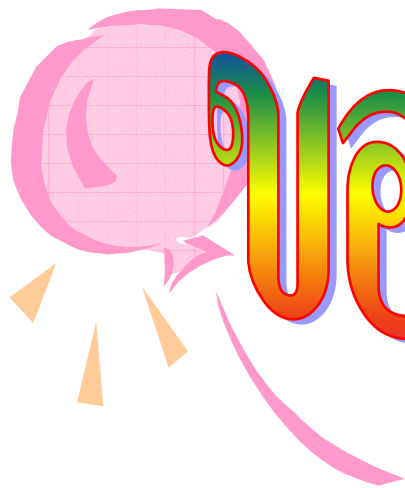
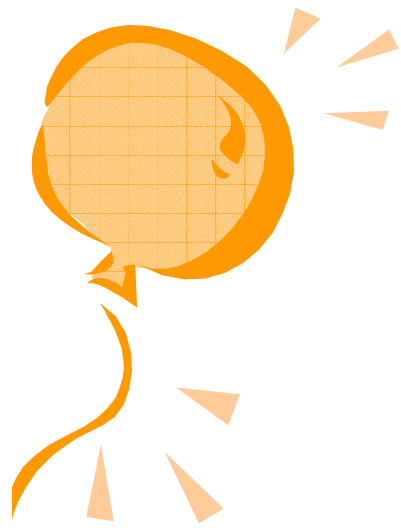
การนำมาประยุกต์ใช้

ในการ...

- เรียน เขียน และอ่าน
- การประชุม ร่วมคิด + สรุปการประชุม
- คิดวางแผนต่างๆ
- สรุปหมวดหมู่ของความรู้
- เป็นเอกสารและช่วยจำ

ข้อพึงปฏิบัติ ให้ยั่งยืน

" หมั่นลดบวมด้วย
หมั่นลดบวมด้วย "



ขอเชิญคำถาม

