

เราจะมีรูปแบบทางความคิดที่จำกัดและตายตัวได้อย่างไร ?

1. ยืนยันตนเองว่า ความคิดของคุณจะเกิดเป็นจริงขึ้นได้อย่างแน่นอน
2. สนใจสิ่งที่อยู่ในวงแคบ ๆ เพื่อจะได้ปิดกั้นประสบการณ์ต่าง ๆ
3. อย่าอดทนกับความคลุมเครือ จงรีบก้าวกระโดดไปสู่การสรุปอย่างรวดเร็ว
4. เมื่อคนหรือเหตุการณ์ไม่เป็นไปตามที่คุณต้องการให้เป็น จงพยายามหาสิ่งที่มาสนับสนุนในการอธิบายของคุณ
5. จงใช้แต่คำกริยาอนุเคราะห์ (must, mustn't, should, shouldn't, cannot) และไม่ต้องสงสัยใด ๆ
6. จงใช้คำเหมารวม (ทุก ๆ คน, ใคร ๆ, ไม่เคยเลย.....) และอย่าได้หาข้อยกเว้นใด ๆ
7. จงรีบด่วนอนุมานเอาจากตัวอย่างเพียงอย่างเดียว
8. จงสร้างมุมมองจากประสบการณ์เพียงด้านเดียว โดยไม่ต้องสนใจการมุ่งเน้นเวลา และการหาข้อมูลมาสนับสนุนใด ๆ เลย
9. โทษทุกอย่างที่ล้มเหลวว่าเป็นความผิดของใครคนหนึ่ง (หรือตัวคุณเองด้วย)
10. คิดให้เป็นเส้นตรงจากมูลเหตุไปสู่ผลที่เกิดขึ้นเท่านั้น
11. อย่าเป็นคนเรื่องมาก จี้สงสัย
12. ต้องปรับแต่งความเชื่อใด ๆ ให้สอดคล้องกับประสบการณ์ที่ผ่านเข้ามา

ที่มา หัวใจนักคิด วีรยุทธ มาณะศิริรานนท์ เอ็กซ์เปอร์เน็ท มกราคม 2550

เราจะมีรูปแบบความคิดเชิงระบบได้อย่างไร

1. ยอมรับว่ารูปแบบทางความคิดเราอาจดีในช่วงเวลาหนึ่ง แต่ก็ยังมีการหารูปแบบทางความคิดใหม่ ๆ เสมอ
2. มีความสนใจในหลาย ๆ ด้าน
3. จงรู้สึกสบาย ๆ เมื่อเผชิญกับความคลุมเครือ
4. จงให้ความสนใจเป็นพิเศษ กับประสบการณ์ที่ขัดแย้งกับรูปแบบทางความคิดของคุณ
5. จงเย็นกับการรอคอยในผลกระทบและข้อมูลป้อนกลับที่อาจตามมา
6. เผชิญหน้ากับปัญหา และพิจารณาในสิ่งที่เป็นสมมติฐานของตนกับสิ่งที่เกิดขึ้นจริง
7. ดูความสัมพันธ์ของเหตุการณ์และสิ่งต่าง ๆ ว่า สอดรับกันได้อย่างไร
8. ดูวงจรแห่งมูลเหตุและผลที่เกิดผลอื่น ๆ ที่ติดตามมา

ที่มา หัวใจนักคิด วีรยุทธ มาณะศิริรานนท์ เอ็กซ์เปอร์เน็ท มกราคม 2550